

LANCEMENT D'EffiNut

1^{er} OUTIL D'ANALYSE NUTRITIONNELLE INNOVANT

basé sur une étude approfondie et précise de l'existence de troubles fonctionnels.

LAURÉAT 2010 DU CONCOURS NATIONAL DES ENTREPRISES INNOVANTES ORGANISÉ PAR
LE MINISTÈRE DE LA RECHERCHE ET DE L'ENSEIGNEMENT SUPÉRIEUR

Des déficits en micronutriments peuvent être à l'origine d'une altération de la qualité de vie se manifestant par des troubles fonctionnels (perte de vitalité, troubles du sommeil, stress, prise de poids...)

EffiNut, outil d'analyse micronutritionnelle développé par des nutritionnistes et des experts scientifiques, analyse votre statut nutritionnel à partir de la qualité de votre alimentation et de l'existence éventuelle de troubles fonctionnels afin de vous proposer un programme nutritionnel personnalisé.

Anthony Berthou

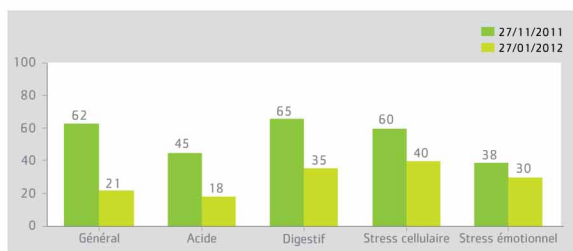
Créateur d'EffiNut - Nutritionniste

Consultant sportif - Ancien sportif de haut niveau

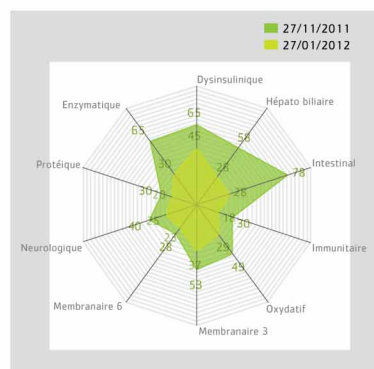
Au terme d'un questionnaire en plusieurs étapes, des conseils alimentaires et un programme personnalisé sont fournis. **3 Niveaux d'analyse** sont proposés :

- **EffiNut DÉCOUVERTE** qui associe des conseils sur l'alimentation au quotidien et un bilan de l'état micronutritionnel
- **EffiNut EXPERT** : programme nutritionnel complet, réalisé sous la supervision d'un professionnel de santé expert en micronutrition
- **EffiNut SPORT** permet d'optimiser naturellement les performances dans le respect de la santé et du bien-être grâce à la nutrition

Jeunes ou moins jeunes, ronds, minces, sportifs, en pleine santé ou sous suivi médical, le programme nutritionnel proposé par EffiNut est conçu pour optimiser la vitalité, le bien-être physique et intellectuel. Il complète les conseils alimentaires du médecin traitant mais ne s'y substitue pas.



Histogramme des altérations fonctionnelles



Cartographie des fragilités cellulaires

EffiNut vous offre votre 1^{er} bilan, découvrez le www.affinut.fr

Votre CODE : PR2013

A PROPOS D'ANTHONY BERTHOU

Créateur d'EffiNut - Nutritionniste
 Consultant sportif (suivi nutritionnel d'équipes de France et Olympiques)
 Ancien sportif de haut niveau



«Je suis nutritionniste spécialisé en micronutrition, convaincu depuis toujours de l'importance de la nutrition sur la santé : mon métier consiste à optimiser le capital Santé des personnes soucieuses de leur bien-être ou de leurs performances grâce à l'alimentation, en analysant en particulier leur statut en micronutriments.»

Le regard porté sur l'alimentation est malheureusement trop souvent «énergétique», à savoir focalisé sur la valeur calorique des aliments. Je m'intéresse davantage à la densité en micronutriments et à leurs propriétés fonctionnelles. L'existence de déficits nutritionnels chroniques et/ou multiples peut en effet être à l'origine d'une altération de la qualité de vie et se manifester par ce que l'on appelle «des troubles fonctionnels» : perte de vitalité, fatigue, inconfort digestif, troubles du sommeil, stress, prise de poids, baisse de motivation... Exerçant en cabinet, sans outil pratique permettant d'identifier ces déficits nutritionnels, j'ai créé mon propre logiciel «d'aide au conseil». Après près de trois années de recherche, de développement et de mises à contribution de professionnels de santé experts dans leur domaine d'activité (médecin, nutritionniste, chirurgien, pharmacien, ostéopathe...), EffiNut est né dans sa version la plus fonctionnelle et intuitive.

Chacun peut ressentir au quotidien des troubles fonctionnels l'handicapant ou ne lui permettant pas de bénéficier d'une forme optimale : leur origine n'est bien entendu pas toujours exclusivement liée à l'alimentation, mais la nutrition reste un facteur essentiel à prendre en considération et accessible à tous. J'ai développé EffiNut pour déterminer les éventuels déficits qui peuvent contribuer ou être à l'origine des troubles dont vous souffrez, et ainsi vous proposer un programme alimentaire personnalisé.

Selon l'importance de ces déficits, le recours à des compléments nutritionnels peut s'avérer nécessaire. L'alimentation permet en théorie d'assurer les besoins nutritionnels quotidiens mais ne suffit pas toujours à restaurer un statut optimal : c'est pourquoi j'ai créé le laboratoire EffiNov et développé des compléments nutritionnels naturels et de qualité, formulés spécifiquement pour répondre aux déficits mis en évidence par EffiNut. Notre organisme est naturellement capable de s'adapter à son environnement pour bénéficier d'une vitalité optimale. Dès lors qu'il est bien nourri. La célèbre citation d'Hippocrate «Que ton alimentation soit ta première médecine » est aujourd'hui plus que jamais d'actualité et s'adresse à chacun de nous.»

