


## **Alimentation et Cancer : Comment s'alimenter pendant les traitements ?**

Un malade sur deux atteint d'un cancer déclare manger moins et présenter une altération du goût<sup>1</sup>. Les malades atteints d'un cancer ont donc des besoins nutritionnels spécifiques. Un accompagnement peut les aider à améliorer leur qualité de vie et leur redonner le plaisir de manger.

- 
- Il est généralement conseillé aux malades atteints d'un cancer de manger plus fréquemment et en petite quantité car la sensation de plaisir associée au repas est diminuée par l'effet de satiété.
  - L'altération des goûts peut entraîner de l'écoeurement voire même du dégoût. Il est donc essentiel, afin d'éviter le risque important de dénutrition, de consommer des compléments nutritionnels oraux (Aliments Diététiques Destinés à des Fins Médicales Spéciales) qui permettent d'apporter les calories et protéines suffisantes et de redonner, dans certains cas, le plaisir de manger.

### **Une solution : un régime à faible teneur en polyamines**

Les polyamines sont des molécules, naturellement présentes dans notre organisme et notre alimentation, nécessaires au bon développement cellulaire. Mais en phase de cancer ces polyamines sont également impliquées dans le développement des cellules cancéreuses. Un régime à faible teneur en polyamines est donc bénéfique à de nombreux malades du cancer.

Après plus de 20 ans de recherche le Professeur Jacques-Philippe Moulinoux (Directeur du groupe de recherche en thérapeutique anti-cancéreuse Gretac à l'Université de Rennes I) et le Professeur Guy Simonnet (Directeur de l'équipe de douleur aiguë et douleur chronique de l'Institut des Neurosciences de Bordeaux) ont démontré l'efficacité d'un régime à faible teneur en polyamines. Ce travail de recherche les a amenés à créer en 2006 Nutrialys (laboratoire spécialisé en nutrition médicale), acquis par le Laboratoire EffiNov en décembre 2014.

Pour accompagner au mieux les malades atteints d'un cancer à suivre ce régime, le Laboratoire EffiNov propose un guide des aliments à faible teneur en polyamines sur [www.nutrialys.fr](http://www.nutrialys.fr). Ce guide permet également aux professionnels de santé d'accompagner efficacement leurs patients dans cette démarche nutritionnelle.



Nutrialys est aujourd'hui la seule gamme de nutrition médicale, en France et dans le monde, à vous garantir des produits à faible teneur en polyamines. Notre produit de référence «**Castase**» se présente sous forme de boisson et crème hyperprotéinée, hypercalorique, saveurs café, caramel, chocolat, fraise et vanille. «**Castase**» est 100% remboursé en ALD (Affection Longue Durée) et 65% hors ALD.

### **Disponibilité de «Castase» en Pharmacie à compter du second trimestre 2015.**

<sup>(1)</sup> réseau National Alimentation Cancer Recherche (NACRe)